

Школа

Министерство образования и науки

Отд. юрп

День

08.09.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	3-2015	Бутерброд с сыром	10/20	7,40	77,6	3	2,4	10,8
	291-2015	Плов из филе цыплат	65/100	31,74	333,39	15,40	16,87	30,00
	342-2015	Компот из свеж. Яблок	200	5,59	115	0,16	0,16	27,88
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
		Вафли	35	11,20	179	1,4	6,7	21,7
Завтрак 5-11	3-2015	Бутерброд с сыром	10/20	7,40	77,6	3	2,4	10,8
	291-2015	Плов из филе цыплат	65/100	31,87	333,39	15,40	16,87	30,00
	342-2015	Компот из свеж. Яблок	200	5,59	115	0,16	0,16	27,88
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				46,00	576,9	20,7	19,8	80,0
Завтрак льготно	291-2015	Плов из филе цыплат	44/100	22,56	290,95	13,44	14,72	26,13
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				27,00	404	16	15	52
Завтрак и обед компенсационно	3-2015	Бутерброд с сыром	6/20	4,98	77,6	3	2,4	10,8
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
				7,00	137,6	3,1	2,4	25,8
Завтрак ОВЗ и инвалиды 1-4	3-2015	Бутерброд с сыром	10/20	7,40	77,6	3	2,4	10,8
	291-2015	Плов из филе цыплат	65/100	31,80	333,39	15,40	16,87	30,00
	342-2015	Компот из свеж. Яблок	200	5,59	115	0,16	0,16	27,88
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
		Вафли	35	11,20	179	1,4	6,7	21,7
Обед ОВЗ и инвалиды 1-4				57,13	755,9	22,1	26,5	101,7
	82-2015	Борщ со сметаной	250/10	6,11	103,75	1,8	4,92	10,93
	268-2015	Котлета из говядины	50	27,39	144	8,37	9,17	6,56
	309-2015	Макароны отварные	141	5,43	184,0	5,13	5,44	28,63
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15,2
		Батон	20	1,57	56	1,6	0,6	10,8

Завтрак ОВЗ и инвалиды 5-11		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				44,94	601,0	19,18	20,48	83,42
				102,07				
	291-2015	Плов из филе цыплят	25/100	14,89	252,57	11,67	12,78	22,73
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
Обед ОВЗ и инвалиды 5-11		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				18,05	363,9	13,9	13,1	49,0
	82-2015	Борщ	250	4,31	83	1,44	3,94	8,74
	268-2015	Котлета из говядины	40	21,91	115,2	6,7	7,27	5,25
	309-2015	Макароны отварные	119	4,57	155,3	4,33	4,59	24,16
Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				33,95	464,77	14,69	16,15	64,45
				52,00				
		Печенье	26	4,98	49,4	0,8	4,42	17,4
Обед ГПД	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
		Апельсин	130	11,05	55,9	1,18	0,26	10,54
				18,05	165,3	2,1	4,4	42,9
				52,00				
	82-2015	Борщ	250	4,31	83	1,44	3,94	8,74
Полдник ГПД	268-2015	Котлета из говядины	35	19,17	100,8	5,86	6,36	4,59
	309-2015	Макароны отварные	90	3,47	117,4	3,27	3,47	18,27
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				30,11	412,53	12,79	14,12	57,9
2-я смена Обед 2-4	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
	767-2001	Булочка Ванильная	50	2,87	171,5	3,95	4,25	29,05
				4,89	231,5	4,02	4,27	44,05
				35				
	82-2015	Борщ со сметаной	250/10	6,11	103,75	1,8	4,92	10,93

268-2015	Котлета из говядины	70	38,35	201,6	11,72	12,84	9,19
309-2015	Макароны отварные	116	4,47	151,4	4,22	4,47	23,55
685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	Печенье	26	4,98	49,4	0,8	4,42	17,4
71-2015	Огурец свежий	40	57,07	617,4	20,76	27	87,37
268-2015	Котлета из говядины	55	2,52	5,3			1,3
309-2015	Макароны отварные	102	3,93	158,4	9,21	10,09	7,22
686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,30	133,1	3,71	3,93	20,71
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	62	0,13	0,02	15,2
	Печенье	26	4,98	51	2,15	0,33	11,3
			46,00	49,4	0,8	4,42	17,4
				459,5	16	18,79	73,13
268-2015	Котлета из говядины	35	19,17	100,8	5,86	6,36	4,59
309-2015	Макароны отварные	88	3,39	117,4	3,27	3,47	18,27
686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15,2
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
			27,00	331,5	11,41	10,18	49,36
413-2015	Пицца школьная	100	25,33	295	10,09	11,1	28,6
406-2015	Пирожок с повидлом	100	10,93	187,0	3,5	3,75	34,77
767-2001	Булочка Ванильная	50	2,87	171,5	3,95	4,25	29,05
685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15

И.О. Директор Гимназии N 3

Зав.производством

Бухгалтер

Лексина Е.И.

Жукова Г.С.

Брылева Е.А.