

Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	260-2015	Гуляш из свинины	46/46	26,14	284,28	9,79	25,93	2,65
	309-2015	Макаронны отварные	130	4,43	178,1	4,96	5,27	27,71
	382-2015	Какао с молоком	200	10,86	136,0	3,64	3,35	22,82
	пр	Зефир	50	14,50	186	0,9	5,6	33
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Завтрак 5-11	260-2015	Гуляш из свинины	43/43	57,07	835,7	21,4	40,5	97,5
	309-2015	Макаронны отварные	130	24,59	265,74	9,15	24,24	2,48
	382-2015	Какао с молоком	200	4,43	178,1	4,96	5,27	27,71
	пр	Печенье	26	10,86	136,0	3,64	3,35	22,82
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,98	49	0,8	4,42	17,4
Завтрак льготно	260-2015	Гуляш из свинины	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	260-2015	Гуляш из свинины	32/32	46,00	502	20,70	37,61	81,71
	309-2015	Макаронны отварные	130	18,13	197,76	6,81	18,04	1,85
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,43	178,1	4,96	5,27	27,71
	Хлеб ржано-пшеничный	25	3,30	62	0,13	0,02	15,2	11,3
Завтрак и обед компенсационно	260-2015	Гуляш из свинины	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	260-2015	Гуляш из свинины	27,00	489	14,05	23,66	56,06	
	309-2015	Макаронны отварные	109	3,70	149,33	4,16	4,41	23,24
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15,2
	Хлеб ржано-пшеничный	7,00	211,3	4,29	4,43	38,4		
Завтрак ОБЗ и инвалиды 1-4 классы	260-2015	Гуляш из свинины	50/50	28,27	309	10,64	28,18	2,89
	309-2015	Макаронны отварные	130	4,43	178,1	4,96	5,27	27,71
	382-2015	Какао с молоком	200	10,86	136,0	3,64	3,35	22,82
	пр	Зефир	50	14,50	186	0,9	5,6	33
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Обед ОБЗ и инвалиды 1-4	260-2015	Гуляш из свинины	59,20	860	22,29	42,73	97,72	
	88-2015	Ши из свеж. капуста со смет.	250/10	5,06	90	1,77	4,95	7,9
	230-2015	Рыба жареная минтай	70	20,19	112,0	15,6	5,47	3,33
	ТТК	Картофель тушеный	109	6,07	99,23	1,89	3,89	14,21
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3	



	ТТК	Напиток ягодный	200	10,41	111	0,7		27
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				42,87	463	22,11	14,64	63,74
				102,07				
Завтрак ОВЗ и инвалиды 5-11								
	260-2015	Гуляш из свинины	31/31	17,77	197,76	6,81	18,04	1,85
	309-2015	Макароны отварные	130	4,43	178,1	4,96	5,27	27,71
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	75	15
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Обед ОВЗ и инвалиды 5-11				25,36	487,2	14,0	98,6	55,9
	88-2015	Щи из свеж. капусты	250	3,26	90	1,77	4,95	7,9
	230-2015	Рыба жареная минтай	50	14,42	70,0	9,75	3,41	2,08
	ТТК	Картофель тушеный	104	5,8	92,97	1,77	3,64	13,31
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	75	15
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				26,64	364	16	87	50
				52,00				
Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11								
	382-2015	Какао с молоком	200	10,86	136,0	3,64	3,35	22,82
		Зефир	50	14,50	186	0,9	5,6	33
				25,36	322	4,54	9,0	56
				52,00				
Обед ГПД	88-2015	Щи из свеж. капуст.	250	3,26	90	1,77	4,95	7,9
	230-2015	Рыба жареная минтай	60	17,3	96,0	11,71	4,1	2,5
	ТТК	Картофель тушеный	129	7,19	115,32	2,2	4,52	16,51
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	75	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Полдник ГПД				30,91	412	18	89	53
	769-2004	Булочка Домашняя	50	2,07	197,0	3,75	6,60	30,45
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
				4,09	257,0	3,8	6,6	45,5
				35				
2-я смена Обед 2-4	88-2015	Щи из свеж. капуст. со смет.	250/10	5,06	90	1,77	4,95	7,9
	230-2015	Рыба жареная минтай	90	25,96	144,0	17,56	6,15	3,75
	ТТК	Картофель тушеный	107	5,95	95,66	1,82	3,75	13,69
	ТТК	Напиток ягодный	200	10,41	111	0,7		27
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	пр	Пряник	45	8,55	70	2,8	2,8	32,7

2-я смена Обед 6-7	230-2015	Рыба жареная минтай	70	57,07	562	27	18	96
	ТТК	Картофель тушеный	102	20,19	112,0	15,6	5,47	3,33
	ТТК	Напиток ягодный	200	5,71	92,98	1,77	3,64	13,31
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	10,41	111	0,7		27
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	45	1,14	51	2,15	0,33	11,3
2-я смена Обед льготно				8,55	70	2,8	2,8	32,7
				46,00	437	23	12	88
	230-2015	Рыба жареная минтай	55					
	ТТК	Картофель тушеный	120	15,86	77,0	10,73	3,75	2,29
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,70	107,27	2,05	4,2	15,36
Буфетная продукция		Хлеб ржано-пшеничный	25	3,30	62	0,13	0,02	15,2
				1,14	51	2,15	0,33	11,3
				27,00	298	15,06	8,3	44,15
	769-2004	Булочка Домашняя	50	2,07	197,0	3,75	6,60	30,45
	413-2015	Пицца школьная	100	25,33	295	10,09	11,1	28,6
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15

И.о. директора Гимназии №3  
Зав. производством  
Бухгалтер



Лёксина Е.И.  
Жукова Г.С.  
Брылева Е.А.