

Лечебно-оздоровительный центр

Лечебно-оздоровительный центр нашей гимназии гостеприимно открыл свои двери в октябре 1996 года на базе бассейна гимназии.

Общая площадь ЛОЦ - 640 квадратных метров:

- гимназический зал - 200 квадратных метров,
- бассейн - 146 квадратных метров

Работа ЛОЦ строится в соответствии со следующими задачами:

- удовлетворить естественную потребность организма в движении;
- совершенствовать гигиеническое воспитание школьников;
- создать условия для совершенствования плавательной подготовки;
- предоставить возможность для творческой, активной, самостоятельной деятельности учащихся;
- развить возможность организма учащихся для достижения высоких спортивных результатов;
- укрепить здоровье учащихся, повысить физическую и умственную работоспособность, спортивную тренированность и поддержать ее на оптимальном уровне.

В ЛОЦ работают педагоги — тренеры по плаванию, инструктор ЛФК, фельдшер и лаборант.

Могилевцева Тамара Павловна окончила Брянский государственный педагогический институт им. И. Г. Петровского в 1988 г. по специальности учитель физической культуры; стаж работы свыше 40 лет, категория первая, награждена различными грамотами и благодарственными письмами, отличник физической культуры и спорта.

Тригубенко Мария Александровна окончила БКФК в 2019 г. по специальности учитель физической культуры и игровых видов спорта. Работает в гимназии на постоянной основе с сентября 2020 г.

Склянная Вероника Вячеславовна окончила БКФК в 2019 г. по специальности учитель физической культуры и игровых видов спорта; тренер — инструктор АФК.

На базе лечебно-оздоровительного центра проводятся:

- уроки плавания для учащихся 1 — 4-х классов;
- занятия по АФК/ЛФК для учащихся специальной группы здоровья;
- занятия секции тяжелой атлетики для учащихся 8 — 11-х классов;
- занятия секции плавания для учащихся 2 — 6-х классов;
- занятия юнармейского отряда.





Заведующий ЛОЦ - Янченко Денис Константинович.