

**Положение
о проведении Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся 2-4 классов МБОУ «Гимназия № 3» г.Брянска**

1. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся 2-4 классов проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Цель: формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании, ведении здорового образа жизни;

Задачи:

- популяризировать комплекс ГТО среди обучающихся Гимназии;
- повышать уровень физической подготовленности;
- поощрять обучающихся Гимназии, показавших лучшие результаты.
- пропаганда здорового образа жизни
- формирование позитивных жизненных установок
- выявление и привлечение к систематическим занятиям талантливых, юных спортсменов
- определение победителей фестиваля ГТО среди команд классов

2. Место и сроки проведения

Место проведения: спортивная площадка

22 мая- для 2-4 классов

Время проведения:

22 мая: 2е классы с 11.15 часов

3 и 4 классы с 12.15 часов

3. Виды испытаний:

1. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке;
2. поднятие туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту);
3. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
5. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки).
6. челночный бег 3х10 м

4. Требования к участникам

К участию в Школьном Фестивале допускаются обучающиеся 2- 4х классов, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие основную медицинскую группу.

5. Судейство соревнований

Судейская коллегия в составе:

Главный судья – Кашарина О.В.

Главный секретарь – Зубарь Д.И.

6. Программа

Программа Фестиваля состоит из тестов I-II ступеней комплекса ГТО. Количество тестов программы Фестиваля -6 видов испытаний.

Порядок проведения Школьного Фестиваля:

1. Открытие Фестиваля
2. Разминка
3. Челночный бег 3 x10 м
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5. Подтягивание из виса на высокой перекладине
6. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
7. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
8. Поднимание туловища из положения лежа на спине
9. Награждение

7. Условия подведения итогов

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО (10 лучших результатов от класса (не зависимо от пола))

8. Награждение

Награждаются участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве.