

Всероссийский фестиваль ГТО

"Папа может!"

12 января в "Гимназии № 3" прошел отборочный тур Всероссийского фестиваля ГТО (комплекс Готов к Труду и Обороне) "Папа может!"

В соревнованиях приняли участие девять семейных команд: папа и ребенок. Каждый участник выдержал испытания в пяти видах состязания. Состязания для пап: подтягивание из виса, рывок гири 16 кг, отжимания, наклон вперед из положения стоя, поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 минуту. Состязания для детей: челночный бег 3×10, поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, отжимания, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя. Все виды испытания взяты из Всероссийского комплекса ГТО и соответствуют возрастным особенностям участников.

Победителями стали семья Сыровежко Андрей Николаевич и Максим, призерами: Семичевы Денис Александрович и Дмитрий, Спицыны Денис Павлович и Юля. Победители будут приглашены уже на муниципальный этап фестиваля ГТО "Папа может!"

