



Всероссийский День Трезвости

В 2017 году День трезвости пришелся на 11 сентября. Значение этой даты – этот день приурочен церковному празднику – Усекновение главы Иоанна Предтечи, в этот день принято соблюдать строгий пост.

Алкогольная зависимость – одна из самых распространенных напастей современного мира. Она становится причиной разрушения семей и деградации личности со всеми вытекающими последствиями. Среди страдающих от данной зависимости все чаще и чаще встречаются подростки, молодые женщины и мужчины, которые попадают в эту кабалу из-за легкомысленного отношения к своему здоровью.

С этой целью также был учрежден праздник – Всероссийский день трезвости. История праздника начинается в 1913 г., когда представители Православной церкви предложили объявить День трезвости в честь Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи. По традиции в этот день верующие постятся по строгим правилам, исключая, в том числе, употребление спиртного. Событие было утверждено решением Святейшего Синода в 1914 году.

Факты:

- Согласно статистическим данным, каждый третий россиянин злоупотребляет алкоголем.
- Среднестатистический житель РФ выпивает 20 литров крепких спиртных напитков в год.
- Каждый восьмой водитель в России, ставший виновником ДТП, находится под воздействием алкоголя.

В рамках Дня трезвости в гимназии 13 сентября пройдет День здоровья, приуроченный так же празднованию дня рождения гимназии. В этот день наши гимназисты поучаствуют в соревнованиях по водному поло, легкоатлетической эстафете, играх по волейболу и баскетболу, подвижных играх. Подведение итогов пройдет на летней эстраде гимназии в виде небольшого концерта, на котором мы увидим зажигательные флешмобы, танцы, услышим песенные поздравления. Вечером ожидается праздничная дискотека.