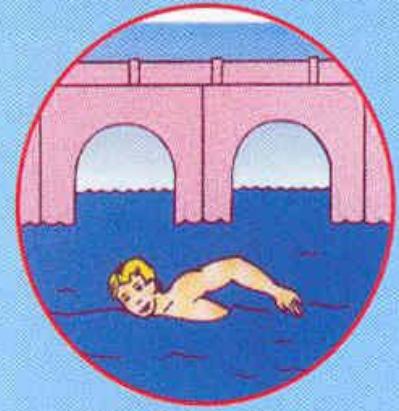
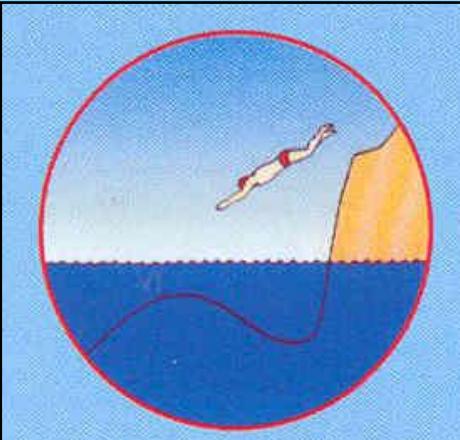




Безопасность при купании



Плавать в незнакомом
месте, под мостами и у
плотин



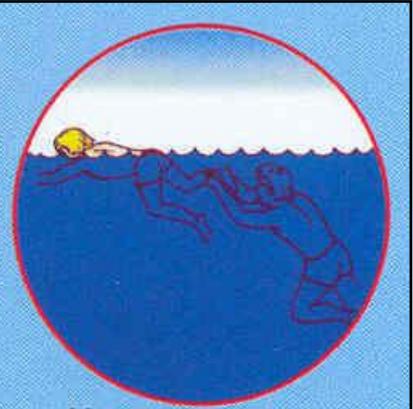
Нырять, не зная глубины
водоема и рельефа дна



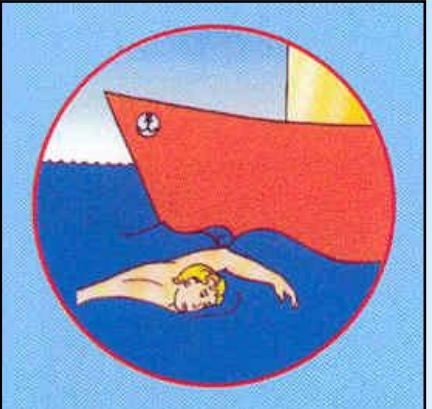
Заплывать за буйки и
ограждение



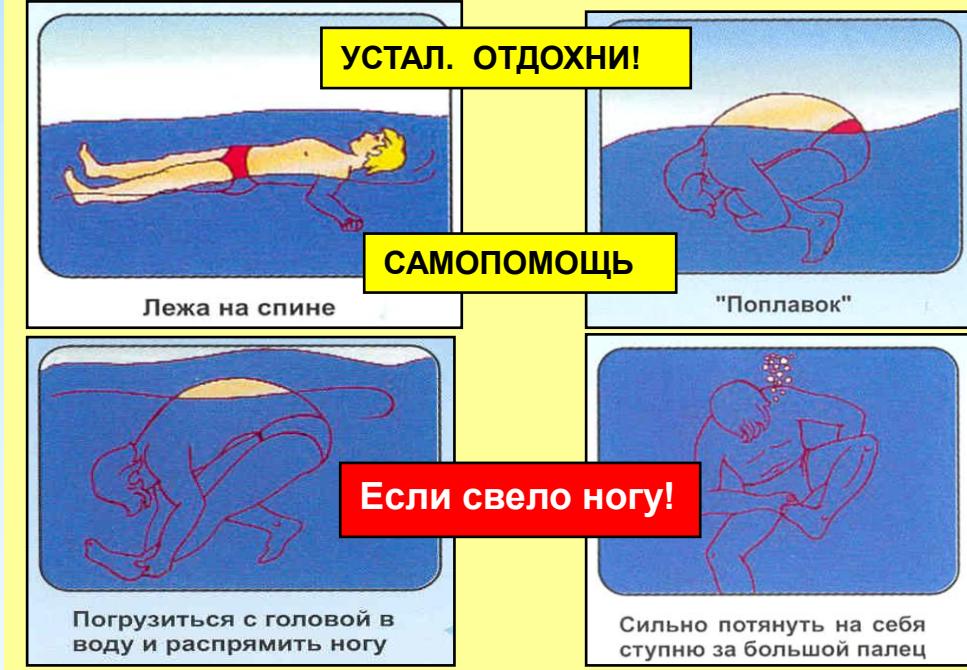
Прыгать в воду с лодок,
катеров, причалов



Устраивать игры с
захватом частей тела



Приближаться к судам,
плотам и другим
плавсредствам



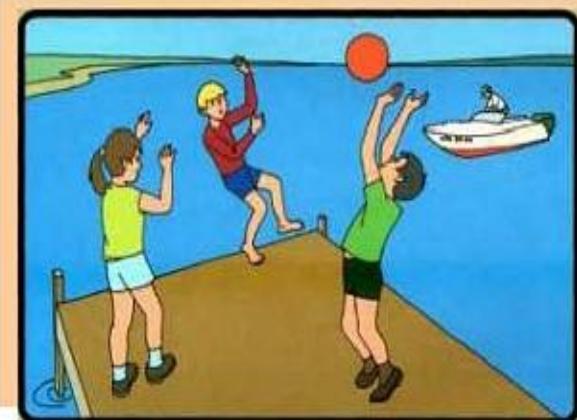


Правила поведения на воде





Правила поведения на воде



Не стойте и не играйте в тех местах,
откуда можно свалиться в воду



Не ныряйте в незнакомых местах!
Неизвестно, что там может оказаться
на дне!



Не заплывайте далеко от берега
на надувных матрасах и автомобильных
камерах



Не используйте для плавания самодельные
устройства!
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться



В воде избегайте вертикального
положения.
Не ходите по илистому и заросшему
водорослями дну



Не боритесь с сильным течением!
Плывите по течению, постепенно
приближаясь к берегу

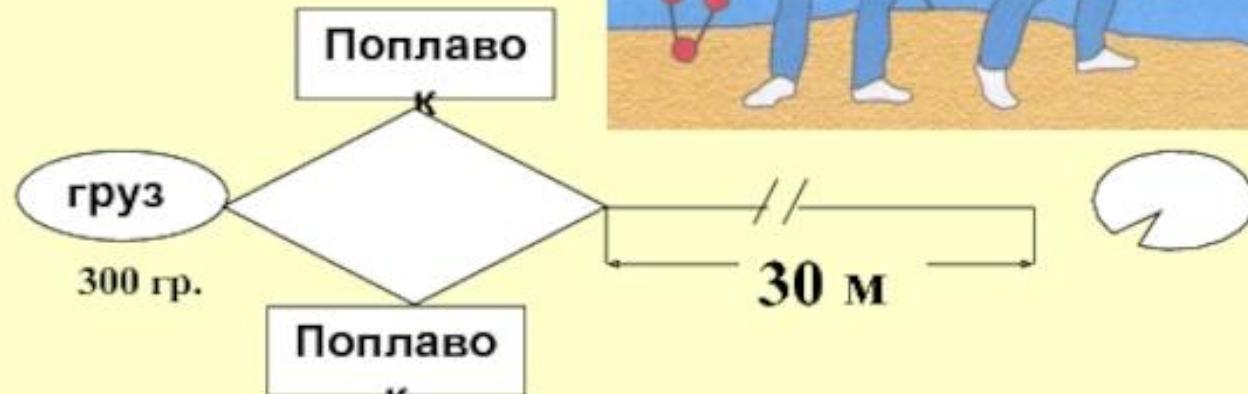
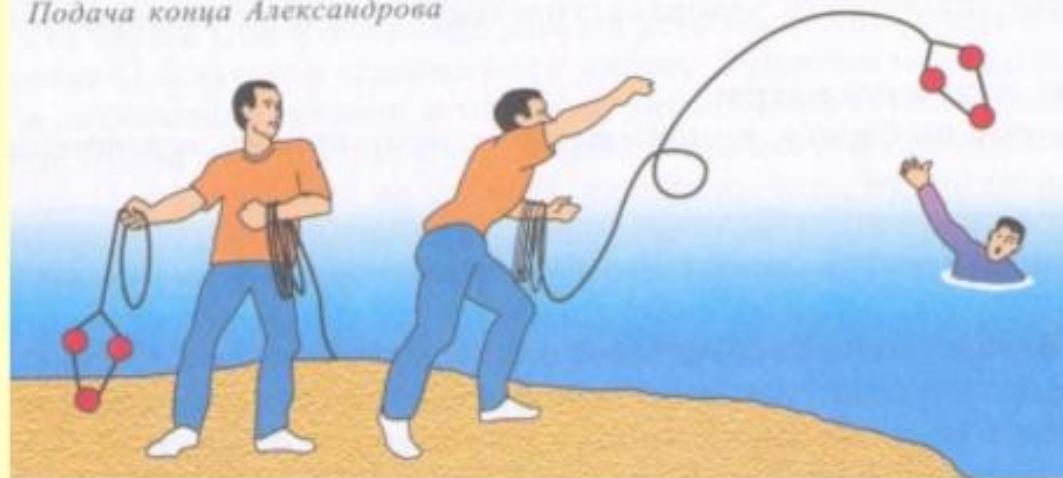


Подача конца Александрова



Шнур (веревка) длиной 30 м с двумя петлями на концах. К большой петле крепятся два поплавка диаметром 10-12 см, окрашенные в красный цвет и груз 300 гр. (х/б мешочек, набитый песком).

Подача конца Александрова



Пострадавший должен надеть петлю через голову под руки. Спасатель подтягивает пострадавшего к берегу.